

堀切商店街飲食サービス・葛飾浴場組合連合会手ぶらセットサービス

かつしかふれあい RUN フェスタに参加するランナーやその同伴の方へ、

様々なサービスを通じておもてなしをいたします。

大会当日に**ナンバーカード**をご提示いただきますと、

各種サービスを受けられますので、ぜひご利用ください！

★堀切商店街連合会 飲食サービス★

【内容】

メイン会場や最寄り駅周辺にある協力31店舗において、

ドリンクやフードサービス、飲食代金の割引をいたします！

大会当日はぜひ堀切商店街連合会のサービスをご利用ください！

【例】

グラス生ビール、鉄板焼1品サービス、セット商品割引サービス 等々

↓↓ 協力店舗の目印「のぼり旗」です！



★葛飾浴場組合連合会 手ぶらセットの提供★

【内容】

会場周辺にある協力浴場にて、営業時間を前倒しするとともに、

「手ぶらセット」の**無料提供**をいたします。（手ぬぐいタオル・リンスインシャンプー・ボディークリーム）

当日は、各協力浴場は**午前 11時30分**から**営業**しておりますのでぜひご利用ください！

※通常の入浴料は有料です。

※数に限りがございますのであらかじめご了承ください。

【協力浴場】

<富士の湯（葛飾区堀切 4-58-26）>



<日の出湯（葛飾区堀切 1-15-7）>



<吉の湯（葛飾区堀切 6-33-5）>



<竹の湯（葛飾区四つ木 1-16-10）>



ランナーボディケア・マッサージサービスのご案内♪

かつしかふれあい RUN フェスタ大会当日は、

ランナーの皆様に向けた**各種ボディケアサービス**をご用意しております！

以下の団体の皆様のご協力をいただき、各種ボディケアブースをご用意しておりますので、大会当日はぜひサービスを利用して疲れた身体をケアしてください！



(公社) 東京都柔道整復師会 葛飾支部 ボディケアブース

【内容】 ランナーのケガや痛みに対するランナーケア (無料)

テーピング、ストレッチ、マッサージ等による応急救護

【場所】 第一救護地点 (約 14.0 km 地点)

ハーフ第2折り返し地点 (約 18.9 km 地点)

金町オレンジ整骨院

【内容】 ハイボルト治療・姿勢矯正・ストレッチ等による身体のケア (無料)

【場所】 メイン会場内

葛飾ヨガインストラクターの会

【内容】 ウォームアップ・クールダウンとなるヨガレッスン (無料)

【場所】 メイン会場内

葛飾鍼灸マッサージ師会

【内容】 整体・マッサージによる身体のケア (無料)

【場所】 メイン会場内

給水所・給食エイドサービス設置のお知らせ♪♪

コース上7か所の給水所（水・スポーツドリンク）と、河川敷のハーフマラソンではなかなか体験できない給食サービス（エイドステーション）を今年度も実施いたします。こまめな水分補給と給食エイドステーションでのエネルギー補給で完走目指して頑張ってくださいませ！

<給水所・給食エイドステーションポイント>

※スタート前は会場内のスタート給水所で水分補給してから走りましょう！

第1 給水所・・・スタートから 2.5km 付近

第2 給水所・・・スタートから 5.0km 付近

第3 給水所・・・スタートから 8.4km 付近

第4 給水所・・・スタートから 12.0km 付近

※給食エイドステーション有

（定番の「バナナ」・人気の「一口饅頭」・地元堀切の「堀切せんべい」の3種類でエネルギー補給できます♪）

第5 給水所・・・スタートから 14.0km 付近

※フットケアブース有

（後半に向けて足の疲れを軽減させましょう♪）

第6 給水所・・・スタートから 17.0km 付近

第7 給水所・・・スタートから 18.9km 付近

※フットケアブース有

（ラストパート頑張ってください♪）

さらに注目！！

今大会ではフィニッシュ後に経口補水液「アクアソリタ 500mL」を1人1本！無料配布することが決まりました♪