

銭湯・ランステ

銭湯・ランステの所在はページ
一番下のおもてなしMAPをチェック！

銭湯・ランステ 1 水元総合スポーツセンター 体育館

■サービス内容

①ランニングステーションとして利用可能

※ランニングステーション利用料
大人：300円/小人100円



住 水元1-23-1 営 9：00～21：00

☎ 03-3609-8182 休 第2水曜日

備考

7・8月は無休

銭湯・ランステ 2 大谷田温泉 明神の湯

■サービス内容

①明神の湯ロゴ入りタオル プレゼント！
②RUNフェスタクーポン券 取扱店舗
※入館券にのみご利用可能（食事処、その他施設、自販機
ではご利用頂けません。）
※額面以下のご利用時に差額の返金は致しかねます。

■店舗コメント

明神の湯はランステ利用も大歓迎！！走った後は天然温泉とサウナで
リフレッシュ！お食事メニューも豊富です。走った後は、気軽に手ぶ
らで「ひとつ風呂」。明神の湯のシンボル「やぐら」のロゴ入りタオ
ルプレゼント。



住 足立区大谷田1-18-1 営 10：00～23：00

☎ 03-5613-2683 休 毎月第3火曜日

備考

銭湯・ランステ3 第一日立湯

■サービス内容

①RUNフェスタクーポン券取扱店舗

※男湯と女湯で閉店時間が異なります。

男湯/最終入店21:30-閉店22:00

女湯/最終入店21:00-閉店21:45



住 亀有5-48-12 営 16:00~22:00※

☎ 03-3605-0532 休 月曜日

備考

月曜日が祝日の場合火曜日休業

銭湯・ランステ4 日の出湯

■サービス内容

①RUNフェスタクーポン券取扱店舗

※男湯と女湯で閉店時間が異なります。

男湯21:00、女湯22:30



住 西亀有4-16-14 営 15:50~22:30※

☎ 03-3605-1822 休 水曜日

備考

サウナ利用料（男湯のみ）250円※20:00まで

銭湯・ランステ5 金町湯

■サービス内容

①RUNフェスタクーポン券取扱店舗



住 金町5-14-9 営 15:30~22:30

☎ 03-6326-3805 休 木・第4金曜日

備考

状況により臨時休業等あり

銭湯・ランステ6 ゆーとピア21

■サービス内容

- ①ランニングステーションとして利用可能
②RUNフェスタクーポン券取扱店舗

※ランニングステーション利用料（入浴料）
大人480円/中学生300円/小学生180円



住 亀有3-30-12 営 16:00～24:00

☎ 03-3602-5574 休 土曜日

備考

サウナ利用料300円

銭湯・ランステ7 富士の湯

■サービス内容

- ①ランニングステーションとして利用可能
②RUNフェスタクーポン券取扱店舗

※ランニングステーション利用料（入浴料）
大人480円/中学生300円/小学生180円



住 亀有2-5-7 営 15:30～22:00

☎ 03-3602-3797 休 木曜日

備考

サウナ利用料200円（男湯のみ）

銭湯・ランステ8 さつき湯

■サービス内容

- ①ランニングステーションとして利用可能
②RUNフェスタクーポン券取扱店舗

※ランニングステーション利用料（入浴料）
大人480円/中学生300円/小学生180円



住 東堀切3-27-9 営 15:15～23:00

☎ 03-3602-1447 休 月曜日

備考

サウナ利用料無料

銭湯・ランステ9 美吉湯

■サービス内容

①RUNフェスタクーポン券取扱店舗



住 東堀切2-22-13 営 15 : 30～22 : 00

備考

☎ 03-3602-3391 休 火曜日

銭湯・ランステ10 ことぶき湯（寿湯）

■サービス内容

①RUNフェスタクーポン券取扱店舗



住 堀切6-8-6 営 14 : 30～22 : 00

備考

☎ 03-3602-3586 休 水曜日

銭湯・ランステ11 吉の湯

■サービス内容

①ランニングステーションとして利用可能
 ②RUNフェスタクーポン券 取扱店舗
 ③3/13（REAL大会当日）限定！午前11時から営業します！
 ④3/13（REAL大会当日）限定！おもてなしパスの提示で、タオルをプレゼント！

※ランニングステーション利用料（入浴料）
 大人480円/中学生300円/小学生180円



住 堀切6-33-5 営 14 : 00～22 : 00

備考

☎ 03-3604-1401 休 火曜日

銭湯・ランステ12 草津湯

■サービス内容

①RUNフェスタクーポン券取扱店舗



住 小菅1-17-3 営 16 : 10～17 : 15

備考

☎ 03-3602-4005 休 日・月曜日

銭湯・ランステ13 富士の湯

■サービス内容

①RUNフェスタクーポン券 取扱店舗
②3/13 (REAL大会当日) 限定! 午前11時から営業します!
③3/13 (REAL大会当日) 限定! おもてなしパスの提示で、タオルをプレゼント!



住 堀切4-58-26 営 15 : 30～22 : 00

備考

☎ 03-3602-2754 休 金・土曜日

銭湯・ランステ14 こやのエンジョイくらぶクラブハウス

■サービス内容

①ランニングステーションとして利用可能
※ランニングステーション利用料 200円



住 堀切4-60-1 営 12 : 00～16 : 00

備考

☎ 03-6662-9500 休 火・日曜日、祝日

銭湯・ランステ15 第四富士の湯

■サービス内容

- ①ランニングステーションとして利用可能
- ②RUNフェスタクーポン券取扱店舗

※ランニングステーション利用料（入浴料）
大人480円/中学生300円/小学生180円



住 宝町2-11-8 営 15 : 30～20 : 30

☎ 03-3697-1925 休 金曜日

備考

銭湯・ランステ16 日の出湯

■サービス内容

- ①ランニングステーションとして利用可能
- ②RUNフェスタクーポン券取扱店舗
- ③3/13（REAL大会当日）限定！午前11時から営業します！
- ④3/13（REAL大会当日）限定！おもてなしパスの提示で、タオルをプレゼント！

※ランニングステーション利用料（入浴料）
大人480円/中学生300円/小学生180円



住 堀切1-15-7 営 15 : 30～19 : 00

☎ 03-3697-3610 休 金曜日

備考

銭湯・ランステ17 末広湯

■サービス内容

- ①ランニングステーションとして利用可能
- ②RUNフェスタクーポン券取扱店舗

※ランニングステーション利用料（入浴料）
大人480円/中学生300円/小学生180円



住 宝町1-2-30 営 16 : 00～23 : 00

☎ 03-3693-3310 休 火曜日

備考

銭湯・ランステ18 成弘湯

※RUNフェスタクーポン券取扱不可



住 立石6-32-19 営 15 : 00～23 : 00

備考

☎ 03-3697-6843 休 金曜日

銭湯・ランステ19 アクアドルフィンランド

■サービス内容

- ①ランニングステーションとして利用可能
- ②RUNフェスタクーポン券取扱店舗

※ランニングステーション利用料（入浴料）
大人480円/中学生300円/小学生180円



住 立石7-16-3 営 15 : 00～23 : 30

備考

☎ 03-3693-2641 休 木曜日

サウナ利用料780円（入浴料込/バスタオル付）

銭湯・ランステ20 富の湯

■サービス内容

- ①ランニングステーションとして利用可能
- ②RUNフェスタクーポン券取扱店舗

※ランニングステーション利用料（入浴料）
大人480円/中学生300円/小学生180円



住 立石2-19-6 営 15 : 00～22 : 00

備考

☎ 03-3693-7809 休 月曜日

銭湯・ランステ21 竹の湯

■サービス内容

- ①ランニングステーションとして利用可能
- ②RUNフェスタクーポン券取扱店舗
- ③3/13（REAL大会当日）限定！午前11時から営業します！
- ④3/13（REAL大会当日）限定！おもてなしパスの提示で、タオルをプレゼント！

※ランニングステーション利用料（入浴料）
大人480円/中学生300円/小学生180円



住 四つ木1-16-10 営 15：30～23：30

☎ 03-3697-5317 休 水曜日

備考

サウナ利用料無料

銭湯・ランステ22 寿湯

■サービス内容

- ①ランニングステーションとして利用可能
- ②RUNフェスタクーポン券取扱店舗

※ランニングステーション利用料（入浴料）
大人480円/中学生300円/小学生180円



住 東四つ木4-19-14 営 15：10～23：30

☎ 03-3697-4497 休 金曜日

備考

サウナ利用料無料

銭湯・ランステ23 アクアガーデン栄湯

■サービス内容

- ①RUNフェスタクーポン券取扱店舗



住 東四つ木3-45-7 営 水～土16：30～22：00
日16：30～21：30

☎ 03-3692-5206 休 月・火曜日

備考

サウナ利用料300～460円※女性サウナは土日のみ

銭湯・ランステ24 喜久の湯

■サービス内容

- ①ランニングステーションとして利用可能
- ②RUNフェスタクーポン券取扱店舗

※ランニングステーション利用料（入浴料）
大人480円/中学生300円/小学生180円



住 東立石2-21-16 営 15 : 00～23 : 00

☎ 03-3691-3981 休 金曜日

備考

サウナ利用料無料※22 : 30まで

銭湯・ランステ25 栄湯

■サービス内容

- ①ランニングステーションとして利用可能
- ②RUNフェスタクーポン券取扱店舗

※ランニングステーション利用料（入浴料）
大人480円/中学生300円/小学生180円



住 高砂8-15-12 営 16 : 00～23 : 00

☎ 03-3607-1427 休 月・第2・4火曜日

備考

銭湯・ランステ26 興和浴場

■サービス内容

- ①RUNフェスタクーポン券取扱店舗



住 鎌倉4-17-14 営 15 : 20～22 : 45

☎ 03-3658-8359 休 木曜日

備考

サウナ利用料無料※22 : 30まで

銭湯・ランステ27 奥戸総合スポーツセンター温水プール館

■サービス内容

①ランニングステーションとして利用可能

※ランニングステーション利用料

大人：300円/小人100円



住 高砂1-2-1 営 9：00～21：00

備考

☎ 03-3695-9911 休 第3水曜日

7・8月は無休

銭湯・ランステ28 奥戸総合スポーツセンター体育館

■サービス内容

①ランニングステーションとして利用可能

※ランニングステーション利用料

大人：300円/小人100円



住 奥戸7-17-1 営 9：00～21：00

備考

☎ 03-3691-7111 休 第4水曜日

銭湯・ランステ29 湯パーク松島

■サービス内容

①ランニングステーションとして利用可能

②RUNフェスタクーポン券取扱店舗

※ランニングステーション利用料（入浴料）

大人480円/中学生300円/小学生180円



住 新小岩3-8-14 営 15：30～23：00

備考

☎ 03-3651-2931 休 木曜日

サウナ利用料300円

走った後は銭湯で汗を流そう!



＼ ランステ ／
銭湯・ランニングステーションMAP

ランステ ランニングステーションとして利用可

地図番号	銭湯名・施設名	地図番号	銭湯名・施設名	地図番号	銭湯名・施設名
1	水元総合スポーツセンター体育館	11	吉の湯	21	竹の湯
2	大谷田温泉 明神の湯	12	草津湯	22	寿湯
3	第一日立湯	13	富士の湯	23	アクアガーデン栄湯
4	日の出湯	14	こやのエンジョイくらぶクラブハウス	24	喜久の湯
5	金町湯	15	第四富士の湯	25	栄湯
6	ゆーとピア 21	16	日の出湯	26	興和浴場
7	富士の湯	17	末広湯	27	奥戸総合スポーツセンター温水プール館
8	さつき湯	18	成弘湯	28	奥戸総合スポーツセンター体育館
9	美吉湯	19	アクアドルフィンランド	29	湯パーク松島
10	ことぶき湯（寿湯）	20	富の湯		



かつしかランニングステーションご利用方法

銭 湯

- 1 受付に【ランステ利用】と伝える
※脱衣所では一般客もいるので混雑具合によりランステ利用をお断りする場合があります
※各浴場のご利用マナーに沿ってランステ利用をしてください
- 2 入浴料を支払い、脱衣所で着替える ※入浴料は銭湯にお問い合わせください。
- 3 脱衣所ロッカーの鍵を受付に預け、番号札をもらい外出 (番号札をもらう) 5
- 4 ランニング・ウォーキングへ
- 5 外出から戻ったら受付に番号札を返却し、ロッカーの鍵を受取る
- 6 入浴・解散

体育施設 (奥戸・温水・水元)

- 1 受付に【ランステ利用】と伝え、受付名簿 (申込書) を記入し提出 ※氏名、緊急連絡先を必ず記入
- 2 利用料金 (大人300円・小人100円) を支払い、更衣室で着替える
※リターンロッカー (100円) を利用 ※小人は中学生以下
- 3 更衣室ロッカーの鍵を受付に預け、番号札をもらい外出 (番号札をもらう) 5
※紛失した場合は、弁償していただきます
- 4 ランニング・ウォーキングへ
- 5 外出から戻ったら受付に番号札を返却し、ロッカーの鍵を受取る
- 6 シャワー・解散 ※更衣室では一般客もいるので混雑する場合があります

こやのエンジョイくらぶクラブハウス

※クラブ開設時間のみ利用可能
※火曜日、日曜日、祝日はランステ休業日です

- 1 受付に【ランステ利用】と伝え、受付名簿を記入し提出
- 2 利用料金 (200円) を支払い、ダイヤル式ロッカーに荷物を預ける ※ロッカーは男女共用です
- 3 ランニング・ウォーキングへ
- 4 外出から戻ったら受付に報告
- 5 着替え・シャワー ※ロッカー及びシャワーは設置数が非常に少ない為、ご利用にお時間を要する場合がございます
※着替えはシャワー室のみ可能
- 6 受付に退室を報告して解散