第9回 かつしかふれあい RUNフェスタ 2023

体調管理チェックシート

大会1週間前からの体調チェックにご活用ください

本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大防止を含め、参加者ご自身の健康状態を確認することを目的としています。**提出の義務はありません。**

１つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加を控えていただけますようお願いいたします。

・新型コロナウイルスワクチン接種による副反応（倦怠感や発熱など）の記載の必要はありません。
・走行時以外はマスクの着用をお願いいたします。

↓該当項目にあてはまる場合 はチェック ✔を入れてください。

No.	チェックリスト	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11	3/12 大会当日
1	のどの痛みがある								
2	咳（せき）が出る								
3	痰（たん）が出たり、からんだりする								
4	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある　※アレルギーを除く								
5	頭が痛い								
6	咳（せき）が出る								
7	発熱の症状がある								
8	息苦しさがある								
9	味覚異常（味がしない）								
10	嗅覚異常（匂いがしない）								
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
12	薬剤の服用（解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤）								